

CAMPUS DEVIENT FOURNISSEUR OFFICIEL D'ENTRAÎNEMENT DE REIMS CHAMPAGNE RUN 2023



« Pas besoin d'être un pro pour avoir un entraînement sur-mesure ! » - Nicolas Spiess aka Running Addict

Le partenariat avec Reims Champagne Run

Avec cette volonté de rendre accessible à un maximum de coureurs un entraînement personnalisé qui répond vraiment à leurs besoins, Campus est devenu l'une des références incontournables de l'entraînement en course à pied. En devenant fournisseur officiel d'entraînement de Reims Champagne Run, Campus va pouvoir apporter à tous les futurs coureurs, un accompagnement global, sans faille et sur-mesure pour venir compléter les dispositifs déjà mis en place. Les épreuves auront lieu du 14/10 au 15/10 avec La Course des P'tits Rèmes (départ Parc de champagne à Reims), Le Sacré Trail (départ du CREPS), Les 10K de Rémus (Porte de Mars), Le Semi des Rois (Porte de Mars).

Campus : notre histoire

En 2019, après sept ans à conseiller les coureurs sur son blog et sur [sa chaîne YouTube](#), Nicolas Spiess (Running Addict), fait le constat qu'il reste très difficile d'accompagner chaque coureur un par un. Il décide alors de s'associer à Tristan Pawlak (IronUman), Jonathan Lévy et Elodie Le Pape. À quatre, ils créent Campus, une plateforme d'entraînement individualisé pour les coureurs amateurs qui cherchent à s'améliorer et à se dépasser.

En développant des entraînements sur-mesure et un accompagnement individualisé pour chaque coureur, ils proposent une expérience d'entraînement complètement nouvelle, comparée aux plans d'entraînement statiques trouvés sur internet ; trop généralistes et souvent peu adaptés aux profils très différents des coureurs.

Campus : nos valeurs fondamentales et nos fonctionnalités

La plateforme Campus propose des entraînements sur-mesure grâce à un algorithme qui permet d'accompagner chaque coureur individuellement : du débutant (alternance marche course) à l'expérimenté (2h30 au marathon) en passant par le traileur, le coureur de 10 km ou de semi-marathon. Par ailleurs, Campus offre également :

- Des plans pour améliorer ses qualités d'endurance, de vitesse ou pour reprendre après une blessure
- Des conseils et articles pour bien effectuer chaque séance et les comprendre
- Un journal de course complet qui permet de suivre sa progression
- La capacité d'exporter ses séances dans sa montre pour faciliter l'entraînement

Mais Campus c'est bien plus que des plans d'entraînement : c'est une équipe à disposition des coureurs afin de répondre à leurs questions via un chat ainsi qu'une communauté de plusieurs milliers de passionnés.

Contact Presse :
Manon Bonneau
Responsable événementiel
manon@campus.coach
06 21 57 58 60



**REIMS RUN
CHAMPAGNE**

Pour plus d'informations, rendez vous sur [Reims Champagne Run](#) et [Campus](#).  